



**LES COMMOTIONS CEREBRALES DANS LE SPORT :
COMMENT LES PREVENIR. COMMENT LES PRENDRE EN
CHARGE**

**24 FEVRIER 2024
BRUXELLES. BELGIQUE**



Introduction

Les commotions cérébrales sont un type de lésion causée par un choc à la tête, survenant généralement pendant la pratique d'un sport et qui – bien que parfois mineure, peut entraîner des dommages et des répercussions à long terme si elle est répétée et n'est pas prise au sérieux.

Les commotions cérébrales sont le principal facteur de risque pour les maladies neurodégénératives, les troubles du comportement ou de la santé mentale. Il s'agit donc d'un problème de santé publique majeur, en particulier dans le domaine du sport, et d'une source d'inquiétude et de stress pour les athlètes – amateurs ou professionnels – mais aussi pour leurs familles, leurs équipes et leurs fédérations. Ce constat va à l'encontre de l'idée selon laquelle le sport doit faire partie intégrante de la vie pour maintenir la population en forme et en bonne santé.

Ces dernières années, les fédérations sportives du monde entier, en particulier les fédérations de rugby, ont accordé une attention particulière aux commotions cérébrales et sensibiliser sur leur apparition et leurs conséquences, en élaborant des programmes de suivi et en mettant en place des mesures préventives. Cette stratégie a eu un impact significatif sur le nombre d'accidents. Pour autant, la sensibilisation, l'éducation et l'établissement de priorités dans le cadre des directives sportives restent essentiels.

Pour cette raison, la European Brain Foundation (EBF, Fondation Européenne du Cerveau), en partenariat avec Rugby Europe, organisera son premier événement public sur le thème du cerveau dans le sport. Cet événement sera consacré aux commotions cérébrales, en fournissant les informations les plus complètes possibles sur la commotion cérébrale et son traitement. Des experts partageront l'état des lieux médico-scientifique, des joueurs apporteront leur témoignage, afin de mieux comprendre où se situe le risque de commotion cérébrale et de traumatisme crânien dans certains sports et la manière de le gérer le plus efficacement possible.

Organisateurs

The European Brain Foundation (EBF) est une organisation caritative indépendante, multidisciplinaire et multipartite dont les membres fondateurs représentent les principales sociétés cliniques européennes de neurologie, de neurochirurgie et de psychiatrie, ainsi que des sociétés de recherche en neurosciences et des associations de patients.

Son objectif est de soutenir la recherche ayant pour but de réduire le fardeau des troubles cérébraux pour l'ensemble des citoyens européens. En coordonnant l'ensemble des partenaires concernés, l'EBF assurera la transparence et la durabilité de ses actions. Les donateurs contribueront à réduire de manière significative l'impact de l'un des plus grands défis sanitaires auxquels la société européenne est actuellement confrontée.

Sponsors

Ladbrokes
GIVE AND TAKE | FOUNDATION

BRAIN-NM
CLINICS

TRAINM
neuro rehab clinics

Programme

9:00-9:30 Inscription et café de bienvenue

9:30-9:50 Introduction générale

Prof. Patrice Boyer, Président, European Brain Foundation

Dr. Colin Grzanna, Secrétaire général, Commission médicale de Rugby Europe

9:50-10:20 Epidémiologie des commotions cérébrales

Modéré par Stéphane Lémeret, journaliste et pilote

Dans le rugby : Dr. Andy Smith, World Rugby

Dans le football : Dr. Peter Vajkoczy, Association européenne des sociétés de neurochirurgie

10:20-10:50 Symptomatologie et diagnostic

Modéré par Prof. Patrice Boyer, président de la Fondation européenne du cerveau

Dr. Jean-François Kaux, Comité olympique et interfédéral belge

Dr. Niklas Marklund, Université de Lund - Diagnostic, les données de neuro-imagerie.

10:50 - 11:00 Message vidéo

Dr. Steven Laureys, Centre de recherche sur le cerveau CERVO

11:00 - 11:20 Pause café

11:20-12:00 Table ronde : Comment identifier une commotion cérébrale dans les différents sports ?

Animée par le Dr. Olivier Capel, Ligue de Rugby Auvergne Rhône-Alpes

Dans le rugby : Dr. Laurent Simar, Fédération Belge de Rugby

Dans le football : Dr Peter Vajkoczy, Association européenne des sociétés de neurochirurgie

Dans les autres sports : Dr. Jean-François Kaux, Comité olympique et interfédéral belge

12:00-12:20 Discussion ouverte et séance de questions-réponses

12:20-13:00 Mécanismes de la commotion cérébrale - La physiopathologie et la neuropathologie de la commotion cérébrale, le traumatisme de l'axe HPA et les biomarqueurs de la commotion cérébrale.

Modéré par le Dr. Jean-Claude Peyrin, Fédération Française de Rugby

Dr. Flavien Girard, médecin de l'équipe de France de rugby à 7

Dr. Romain Loursac, Médecin de l'équipe, LOU Rugby

Dr. Vincent Sapin, Biologiste clinicien / CHU de Clermont-Ferrand ; Comité médical de l'ASM-CA Rugby

13:00-14:00 Déjeuner

14:00-14:10 Prévention des commotions cérébrales et protection des pilotes de course

Jos Claes, Ingénierie et gestion de projet, Dallara

14:10-14:20 Message vidéo

Dr Christian Wahlen, médecin-chef, circuit de Spa-Francorchamps

14:20-14:50 La gestion des commotions cérébrales - Les lignes directrices et la gestion sur le banc de touche ; quand un joueur peut-il revenir au jeu en toute sécurité et la gestion dans les ligues amateurs par le biais du carton bleu.

Modéré par le Dr. Andy Smith, World Rugby

Dr. Romain Loursac, Fédération française de rugby

Dr. Olivier Capel, Ligue de Rugby Auvergne-Rhône Alpes

14:50-15:10 Discussion ouverte et session de questions-réponses

Programme

15:10-15:55 Table ronde : Conséquences à court et à long terme des commotions cérébrales - L'expérience de joueurs célèbres, de personnalités du monde du sport et les mesures prises par les organismes officiels
Modéré par Dr. Manfred Westphal, European Brain Foundation

Une vidéo de 3 minutes publiée par la National Rugby League de Edouard Coetzee (ex Biarritz /manager des Sharks)

Dr. Peter Vajkoczy, Association européenne des sociétés de neurochirurgie

Dr. Niklas Marklund, Université de Lund - Les conséquences à long terme des commotions cérébrales.

Discussion avec des représentants de World Rugby, Rugby Europe et des joueurs, y compris des joueurs de football.

15:55 - 16:15 Pause thé

16:15-16:55 Table ronde : Les points clés de la prévention et de l'éducation (enfants et amateurs) - Explorer les possibilités et les limites de la protection ; les règles d'engagement, éviter les impacts répétitifs et mettre en œuvre des programmes éducatifs.

Modéré par Stéphane Lémeret, journaliste et pilote

Dr. Jean-Claude Peyrin, Fédération française de rugby

Dr. Olivier Capel, Ligue de Rugby Auvergne-Rhône Alpes

Dr. Niklas Marklund, Université de Lund

Serge Blanco, Joueur de rugby français

Franck Maciello, Fédération française de rugby

16:55-17:00 Remarques finales

Patrice Boyer, Président, European Brain Foundation

Participants attendus

Au-delà des techniciens, professionnels de santé, formateurs, entraîneurs, officiels et personnalités sportives déjà impliqués dans les programmes de prévention et de suivi, le public cible de cet événement sera constitué de l'ensemble des sportifs et de leurs proches touchés par les commotions cérébrales. Il peut donc s'agir :

- Des athlètes directement concernés par les commotions cérébrales et/ou les traumatismes crâniens,
- Des représentants de fédérations sportives concernées par les traumatismes crâniens (FIFA/UEFA, FIA, World Rugby, IIHF, World Boxing Council, etc.), leurs commissions médicales, leurs équipes, etc.,
- Des autorités médicales des différents sports (représentants de la commission médicale de Rugby Europe, représentants du comité médical de World Rugby),
- Des spécialistes de la recherche, du diagnostic, du traitement et du suivi des commotions cérébrales,
- Des formateurs et des entraîneurs,
- Du grand public ayant un intérêt direct (en tant que spectateur ou joueur actif) pour le sport et le sujet.