

Bruxelles, 26 Janvier 2024,

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Titre : La Fondation européenne du cerveau s'attaque à la commotion cérébrale dans le sport avec l'événement "Le Cerveau dans le Sport"

La Fondation européenne du cerveau (EBF), en collaboration avec Rugby Europe, organise un événement intitulé "Le Cerveau dans le Sport : Prévenir et Gérer la Commotion Cérébrale et ses Conséquences". Cet événement abordera la question cruciale de la commotion cérébrale dans le sport, avec des témoignages de sportifs renommés sous la modération de Stéphane Lémeret, pilote automobile de renom et journaliste.

Description de l'événement : Les commotions cérébrales sont un type de lésion causée par un choc à la tête, survenant généralement pendant la pratique d'un sport et qui – bien que parfois mineure, peut entraîner des dommages et des répercussions à long terme si elle est répétée et n'est pas prise au sérieux. Les commotions cérébrales sont le principal facteur de risque pour les maladies neurodégénératives, les troubles du comportement ou de la santé mentale. Il s'agit donc d'un problème de santé publique majeur, en particulier dans le domaine du sport, et d'une source d'inquiétude et de stress pour les athlètes – amateurs ou professionnels – mais aussi pour leurs familles, leurs équipes et leurs fédérations. Ce constat va à l'encontre de l'idée selon laquelle le sport doit faire partie intégrante de la vie pour maintenir la population en forme et en bonne santé.

Ces dernières années, les fédérations sportives du monde entier, en particulier les fédérations de rugby, ont accordé une attention particulière aux commotions cérébrales et sensibiliser sur leur apparition et leurs conséquences, en élaborant des programmes de suivi et en mettant en place des mesures préventives. Cette stratégie a eu un impact significatif sur le nombre d'accidents. Pour autant, la sensibilisation, l'éducation et l'établissement de priorités dans le cadre des directives sportives restent essentiels.

Points Forts :

- **Titre** : Le Cerveau dans le Sport : Prévenir et Gérer la Commotion Cérébrale et ses Conséquences
- **Date** : 24 Février 2024
- **Lieu** : Pullman Brussels Centre Midi
- **Partenaires**: Rugby Europe
- **Kit Promotionnel** : [Accéder au Kit](#).
- **Focus** : Perspectives médico-scientifiques, opinions d'experts et témoignages de sportifs

Pourquoi participer : Acquérez des connaissances approfondies sur la commotion cérébrale, son traitement et les mesures préventives. Rejoignez des leaders d'opinion, des sportifs et des experts qui partageront leurs expériences et leurs connaissances pour mieux comprendre et gérer les risques associés aux traumatismes crâniens dans le sport.

Objectifs de l'événement :

- Sensibiliser sur la prévalence et les conséquences des commotions cérébrales.
- Fournir une perspective médico-scientifique sur la gestion des commotions cérébrales.
- Partager des informations et des témoignages d'athlètes et d'experts.
- Esquisser un plan éducatif pour les disciplines à risque.
- Montrer comment la prévention peut éviter les conséquences à long terme des commotions cérébrales.

Contact

Hugo Hermantin – Communications & Advocacy Officer – European Brain Council

[Email](#)

[LinkedIn](#)

À propos de la Fondation : La Fondation européenne du cerveau (EBF) est une organisation caritative indépendante, multidisciplinaire et multipartite dont les membres fondateurs représentent les principales sociétés cliniques européennes de neurologie, de neurochirurgie et de psychiatrie, ainsi que des sociétés de recherche en neurosciences et des associations de patients.

Son objectif est de soutenir la recherche ayant pour but de réduire le fardeau des troubles cérébraux pour l'ensemble des citoyens européens. En coordonnant l'ensemble des partenaires concernés, l'EBF assurera la transparence et la durabilité de ses actions. Les donateurs contribueront à réduire de manière significative l'impact de l'un des plus grands défis sanitaires auxquels la société européenne est actuellement confrontée.

Pour obtenir plus d'informations ou vous inscrire à l'événement, rendez-vous sur www.brainfoundation.eu.

**Rejoignez-nous dans la lutte contre les commotions cérébrales
dans le sport et pour prioriser la santé cérébrale !**

European **Brain** Foundation

Rue d'Egmont 11 – 1000 Brussels – Belgium

P • +32 (0)489 63 18 45

office@brainfoundation.eu

www.brainfoundation.eu



@EUBrainFdn



European Brain Foundation



European Brain Foundation



europeanbrainfoundation